



*Par son écoute de qualité, Anne Laure a su s'adapter à mes besoins et m'a transmis des clés et des techniques pour la gestion du stress au quotidien par la respiration.*

*Elle m'a également aidée à retrouver mon équilibre émotionnel grâce aux fleurs de Bach et m'a donné des conseils nutritionnels.*

*Les relaxations à la fin de chaque séance étaient très agréables et me permettaient de me recentrer pour bien continuer ma journée.*

*Merci à Anne Laure pour ces séances riches et variées, et pour sa bienveillance !*

*Je suis très satisfaite de son accompagnement et la recommande vivement.*

*Géraldine T. (Ile de France)*